

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В городе участились случаи возникновения кишечных заболеваний среди детей. К группе острых кишечных инфекционных заболеваний относятся бактериальные (гастроэнтерит, дизентерия, сальмонеллез и др.) и вирусные (ротавирусная, энтеровирусная и др.).

Общими клиническими проявлениями для всех видов кишечных инфекционных заболеваний являются:

- Повышение температуры тела (иногда до высоких цифр);
- Расстройство пищеварения (тошнота, рвота, понос);
- Острые боли в животе, вздутие живота.

Человек заражается при употреблении продуктов, обсемененных возбудителями кишечных инфекций, недоброкачественной воды, через предметы обихода при контакте с больным. Источник инфекции – больной острой или скрытой формой заболевания человек, при некоторых кишечных инфекциях – это еще и птицы, домашние животные.

Несколько не сложных советов по профилактике острых кишечных заболеваний

- ✚ После посещения туалета и улицы, и перед едой руки следует мыть с мылом тщательным образом.
- ✚ Вся посуда должна быть хорошо вымытой и просушенной;
- ✚ Питание для ребенка готовить из хорошо обработанных продуктов питания;
- ✚ Желательно пищу готовить и употреблять ее сразу (пища не должна храниться долго даже в холодильнике);
- ✚ Следует проводить чаще влажную уборку, проветрить помещение;
- ✚ Постельное белье и одежду ребенка после стирки проглаживать;
- ✚ Следует строго следить за выполнением детьми правил соблюдения личной гигиены;
- ✚ Приучайте своих детей пользоваться салфетками, платками, индивидуальными полотенцами.
- ✚ Все скоропортящиеся продукты храните в холодильнике;
- ✚ Тщательно мойте свежие овощи и фрукты, после чего обдавайте их кипятком;

**Надеемся, что наши советы помогут Вам и Вашему ребенку
избежать встречи с кишечными инфекциями.**

Будьте здоровы!